



DR. KARL SCHLEICH
Integrale Entwicklung

BERATUNG
COACHING
SEMINARE

INTEGRALES COACHING

Das Wort Coaching und auch der Begriff „Integrales Coaching“ werden im deutschen und internationalen Sprachgebrauch unterschiedlich verwendet und verstanden. „Integral“ in unserem Sinne meint: Alles, was den Menschen und seine Kompetenzen ausmacht. Dazu gehören kognitive, emotionale, interpersonelle, somatische, wie auch moralische Fähigkeiten – eben alle Aspekte des sogenannten „inneren Menschen“ - sowie seine gesamten Handlungsfähigkeiten im Außen.

Integrales Coaching® beruht auf den Grundlagen und nutzt die Erkenntnisse der weltweit anerkannten Integralen Theorie des amerikanischen Wissenschaftlers und Philosophen Ken Wilber. Das Institut "Integral Coaching Kanada Inc." (ICC) hat auf der Basis dieser Theorien und durch das Studium zahlreicher anderer Ansätze der Persönlichkeitsentwicklung ein methodisches Verfahren zur nachhaltigen Veränderung und Entwicklung erwachsener Menschen erarbeitet, welches im wahrsten Sinne des Wortes ganzheitlich und umfassend ist. Ich bin von ICC dafür zertifiziert und arbeite mit diesem Ansatz.

DAS BESONDERE DES INTEGRALEN COACHING

Viele Coaching-Ansätze und –schulen bieten wertvolle Erkenntnisse und methodische Vorgehensweisen. Aus der „Integralen Perspektive“ betrachtet erfassen sie aber nur eine bestimmte, der jeweiligen Sicht zugrundeliegende Dimension menschlichen Denkens und Handelns. Die Integrale Theorie und das darauf aufbauende Integrale Coaching® bieten dagegen eine strukturierte und aus modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelte mentale Landkarte, die alle bis heute erkannten und erfassten Aspekte menschlicher und gesellschaftlicher Relevanz darstellt und zueinander in Beziehung setzt. Integrales Coaching erlaubt es, das Zusammenspiel all dieser Dimensionen systematisch zu erfassen und in den Coaching-Prozess einzubeziehen.

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Der Mensch ist in seinem Kern und seinen Möglichkeiten wesentlich mehr als das, was er von sich kennt und bisher zu nutzen weiß. Sein ungenutztes Entwicklungspotential wird durch neueste Forschungen und durch die integralen Theorien und Konzepte erkennbar und beschreibbar. Integrales Coaching zielt darauf ab, diejenigen Potentiale und Fähigkeiten gezielt zu entwickeln und zu stärken, die ein Mensch braucht, um anders und wirkungsvoller mit wesentlichen Herausforderungen umzugehen als bisher.

Moderne Gehirnforschung belegt, dass das menschliche Gehirn - damit auch die Persönlichkeit - sich bis ins hohe Alter bewusst und nachhaltig verändern und entwickeln kann. Dazu gehört aber, die einzelne Schritte zur Veränderung nicht nur kognitiv zu verstehen oder praktisch einzuüben, sondern auch die relevanten, mit den jetzigen Mustern und Dynamiken verbundenen Gefühlsprozesse und körperlichen Reaktionen wertfrei wahrzunehmen und zu erforschen.

1 Integrales Coaching ist ein in Kanada für „Integral Coaching Canada Inc.“ (ICC) eingetragenes Markenzeichen. Ich bin von ICC dafür ausgebildet und zertifiziert.

DER INTEGRALE COACHING-PROZESS

Im Coaching-Prozess geht es zunächst darum zu beschreiben, was genau das Thema oder Anliegen des Klienten ist und dann zu erkennen, wie er oder sie in ihrer ganz individuellen Art und Weise bisher damit umgeht, was ihr dadurch alles zugänglich wurde und was damit für sie verschlossen blieb. Sie erlebt und erfährt, was sie im Innersten antreibt und erspürt, wie stark diese (innere) Kraft ist, die sie so sein lässt, wie sie seit vielen Jahren ist.

Mit Hilfe von emotional berührenden Metaphern versteht und erspürt die Klientin im Verlaufe des Coachings diese "Bisherige Art zu Sein", sowie den Gegenpol einer möglichen "Neuen Art zu Sein". Dadurch entsteht eine attraktive und motivierende Vorstellung des im Prozess erreichbaren künftigen Zustandes und dessen Potenzial für das dem Coaching zugrunde liegende Anliegen.

Mithilfe von klar definierten Entwicklungszielen beschreibe ich die Fähigkeiten und Kompetenzen, die es im Prozess zu entwickeln gilt, um diesen erwünschten Seins-Zustand zu erreichen. Der Prozess führt dazu, im Laufe der Zeit nicht nur anders zu denken und zu handeln, sondern auch bewusst darauf zu achten, wie sich damit die innere Wahrnehmung und Empfindung verändern. Unsicherheiten und Ängste lassen nach, Unzufriedenheit und Ärger transformieren sich zu kraftvollen Veränderungsenergien. Der Selbstwert entfaltet sich und wird stärker.

Um dies zu ermöglichen, erfasst Integrales Coaching® nicht nur den Menschen in seinem Wirken nach außen: die Art und Weise, wie er sein Verhalten und seine Handlungen gestaltet, die Art wie er sich innerhalb der relevanten Systeme und Organisationen bewegt, seine Funktionen und Rollen wahrnimmt und kommuniziert. Im Prozess arbeiten wir immer wieder mit innerem Erleben und der damit verbundenen Dynamik in körperlichen Empfindungen, in Emotionen. Wir prüfen, wie seine Werte damit korrespondieren, welchen Einfluss die Art und Qualität seiner Interaktion mit Anderen hat. Durch das Zusammenspiel dieser Dimensionen entstehen kraftvolle und nachhaltig wirkende Veränderungen im Gehirn und im Erleben und Agieren des Einzelnen.

Der Prozess spricht nicht nur alle menschlichen Sinne an, sondern arbeitet auch mit den mentalen Strukturen, ihren Wirkungen und Bedeutungen. Das erzeugt eine hohe Bewusstheit für die eigenen Qualitäten und Möglichkeiten und für die Blockaden, die einschränken und hemmen. Bewusste, wertfreie Wahrnehmung und Beobachtung hilft, sie zu lösen. Es entsteht eine neue Offenheit und Flexibilität, bisher brachliegende Potenziale werden erkennbar und können sich entfalten.

Dieser Prozess findet nicht nur in den Coaching-Sitzungen statt. Übungen, die ich in jeder Sitzung für den Klienten und „seine Situation“ entwickle, unterstützen ihn, neue „seelischen Muskeln“ herauszubilden. Diese Muskeln ermöglichen ihm, neue kognitive, emotionale, interpersonelle, somatische, wie auch moralische Fähigkeiten zu erkennen, zu stärken und in sich zu verankern. Neue Qualitäten, die je nach Situation und Thema erwünscht und notwendig sind.

FLEXIBLES ANGEBOT

Ich arbeite als Coach national und international, mit Menschen, die aus eigener Initiative zu mir kommen und mit Führungskräften, deren Coaching von Ihrem Unternehmen oder ihrer Institution unterstützt wird. Ich biete Coaching entweder im persönlichen Kontakt, per Telefon, oder im Internet als Video-Gespräch an.

Ich arbeite in deutscher, englischer, spanischer und französischer Sprache.

Dr. Karl Schleich